



# TRATAMIENTOS FACIALES



 6070 2500  
[luminaraspa.com](https://luminaraspa.com)

# Diagnósticos Especializados

## Evaluación Integral Luminara



Una evaluación completa de piel, composición corporal y objetivos de bienestar para diseñar un plan verdaderamente personalizado.

Incluye:

- Análisis Facial Digital
- Análisis de Composición Corporal
- Interpretación profesional de resultados
- Recomendaciones personalizadas de tratamiento.

\$50.00

## Análisis Facial



Conoce el estado real de tu piel con un diagnóstico de alta precisión. Nuestra tecnología combina IA, cámaras de alta resolución para analizar tu piel en profundidad. Así diseñamos un tratamiento personalizado, enfocado en obtener mejores resultados.

\$35.00

## Análisis Corporal STYKU



El Styku es un sistema de escaneo 3D que permite analizar la forma del cuerpo, medidas y cambios físicos con mucha precisión, permite mostrar resultados reales y medibles al cliente.

\$35.00

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Fotobiomodulación



Avanzada fototerapia corporal para aliviar el dolor, reducir la inflamación y regenerar los tejidos. Experimente un nivel superior de recuperación y renovación corporal con este tratamiento no invasivo, que utiliza el sistema de arco corporal LumiBOT en combinación con almohadillas y envolturas de luz terapéutica para emitir longitudes de onda rojas e infrarrojas

## Sesión Regenerativa de Luz Roja e Infrarroja



Sesión de fototerapia que se realiza en la privacidad del LumiPod, la exclusiva microcabina de Luminara diseñada para escapadas de bienestar.

**30 minutos.**

**\$35.00**

## Sesión Regenerativa de Luz Roja e Infrarroja Plus



Experiencia completa de terapia de luz para cuerpo, rostro y mente  
Experimente el máximo bienestar restaurador en una sesión inmersiva de pies a cabeza para una renovación total, incluye estimulación de ganglios linfáticos

**60 minutos.**

**\$70.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

# TRATAMIENTOS FACIALES

## Limpieza Facial Esencial



Renueva y refresca tu piel con una limpieza profesional que elimina impurezas superficiales, exceso de grasa y células muertas, devolviendo luminosidad y bienestar al rostro.

**60 minutos.**

**\$75.00**

## Limpieza facial profunda



Tratamiento intensivo que limpia los poros en profundidad mediante extracción de impurezas y protocolos específicos para descongestionar la piel, mejorar su textura y promover una apariencia más saludable.

**90 minutos.**

**\$100.00**

## Tratamiento facial para acné



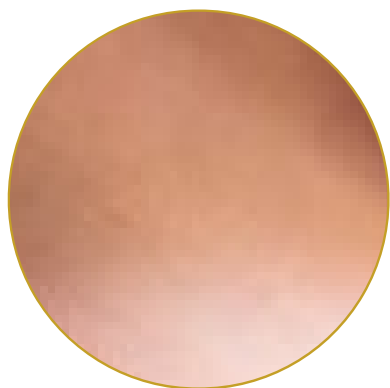
Un protocolo profesional diseñado para pieles con tendencia acnéica, se enfoca en reducir la congestión de los poros, acelerar la renovación celular, combatir las bacterias y desinflamar.

**90 minutos**

**\$100.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Tratamiento Despigmentante

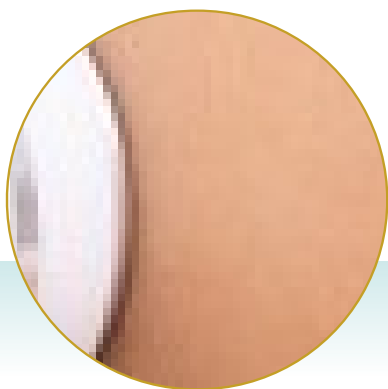


Tratamiento especializado para corregir la pigmentación cutánea y mejorar la uniformidad de tono de la piel. Esta indicado para manchas superficiales causadas por fotoenvejecimiento, exposición solar o cambios pigmentarios, aportando una apariencia más luminosa.

**90 minutos/ \$ 100.00**

**6 sesiones \$450.00**

## Tratamiento para melasma



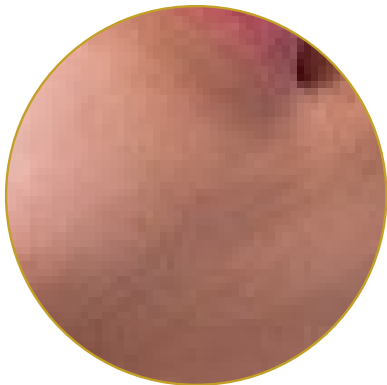
Protocolo diseñado para abordar el melasma, una condición caracterizada por manchas origen hormonal y multifactorial. El objetivo es regular la producción de melanina, disminuir la intensidad de la pigmentación y contribuir al mantenimiento de un tono de piel más uniforme.

**90 minutos/ \$ 120.00**

**6 sesiones \$600.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Tratamiento Reafirmante Facial



Su objetivo principal es estimular la creación de colágeno y elastina, devolviendo la estructura, elasticidad y luminosidad al rostro para un aspecto más joven y revitalizado.

**90 minutos/ \$ 100.00**

**6 sesiones \$500.00**

## Tratamiento Para Lineas De Expresión



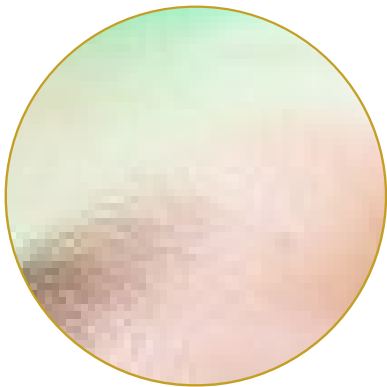
Tratamiento del envejecimiento prematuro, reduciendo líneas de expresión y aumentando la producción natural de colágeno. Aportan elasticidad, mejoran la textura y devuelven la luminosidad y firmeza a la piel.

**90 minutos/ \$120.00**

**6 sesiones \$600.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Tratamiento para piel sensibilizada

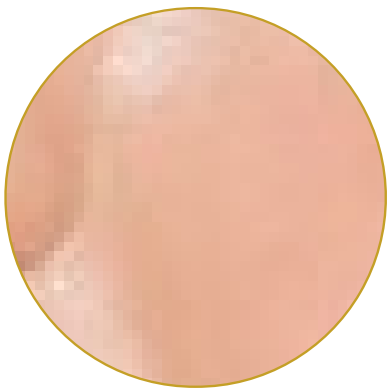


Tratamiento diseñado para pieles sensibles, reactivas o con tendencia al enrojecimiento. Su objetivo es calmar, fortalecer y restaurar la barrera de piel cutánea, proporciona confort, hidratación y equilibrio.

**90 minutos/ \$100.00**

5 sesiones \$400.00

## Facial iluminador intensivo



Dermaplaning ofrece beneficios visibles desde la primera sesión como piel más suave y luminosa al eliminar la capa de células muertas e impurezas, la piel se ve automáticamente más radiante y uniforme, efecto "glow" inmediato.

**90 minutos**

**\$140.00**

## Hydrafacial



Tratamiento facial avanzada que combina limpieza profunda, exfoliación, extracción de impurezas e hidratación intensiva mediante tecnología especializada. Ayuda a mejorar la textura, luminosidad e hidratación de la piel, dejando la revitalizada y con una apariencia saludable.

**90 minutos..**

**\$100.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)



### Drenaje Linfático Facial



Por medio de este masaje se consigue la activación del sistema linfático que es el mayor responsable formar y activar el sistema inmunitario, eliminando el exceso de líquido linfático en puntos propensos como alrededor de los ojos y cuello, reduciendo la sensación y apariencia de cansancio en el rostro.

**60 minutos.**

**\$70.00**

### Lifting Facial Manual



Técnica de masaje bioestimulante y no invasiva que tonifica los músculos, suaviza las arrugas y mejora la flacidez y el contorno facial. Esta terapia natural activa la circulación y estimula la producción de colágeno para un efecto rejuvenecedor y reafirmante.

**60 minutos.**

**\$70.00**

### Neurosedante Facial



Terapia manual que utiliza movimientos rítmicos, lentos y presiones sutiles. Su objetivo es estimular el sistema nervioso parasimpático para reducir el estrés, aliviar la tensión acumulada en el rostro y cuello, y promover una relajación profunda.

**60 minutos.**

**\$70.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)



# Tratamientos Corporales

## Limpieza Profunda en Espalda



Tratamiento especializado para renovar la piel de la espalda, eliminar células muertas, mejorar textura, descongestionar poros y aportar una apariencia más uniforme y luminosa. Ideal para pieles con impurezas, textura irregular o tendencia acnéica.

**60 minutos.**

**\$70.00**

## Limpieza Profunda en Glúteos



Tratamiento enfocado en mejorar la textura y apariencia de la piel de los glúteos mediante exfoliación especializada, ayudando a suavizar irregularidades, disminuir asperezas y favorecer una piel más uniforme y luminosa.

**60 minutos.**

**\$70.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Terapias de bienestar general

### Masaje Relajante

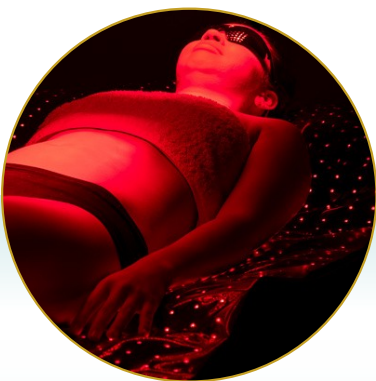


El masaje provoca además una relajación profunda al estimular el sistema nervioso del cuerpo, la presión arterial y la frecuencia cardíaca disminuyen, mientras que la actividad digestiva y la circulación sanguínea aumenta y estimulan al sistema linfático del cuerpo, que lleva los productos de desecho.

**60 minutos.**

**\$75.00**

### Masaje Relajante/ luz roja e infrarroja



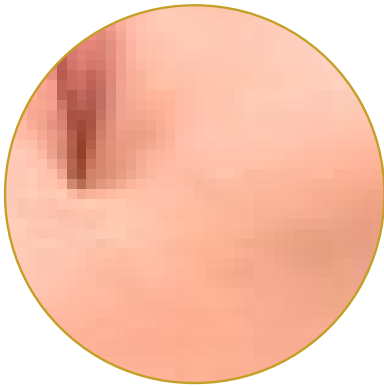
Combina los beneficios del masaje relajante con terapia de luz roja e infrarroja para la recuperación celular, promover una relajación profunda y aliviar tensión muscular para el bienestar general del cuerpo.

**90 minutos.**

**\$100.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Masaje en Pareja

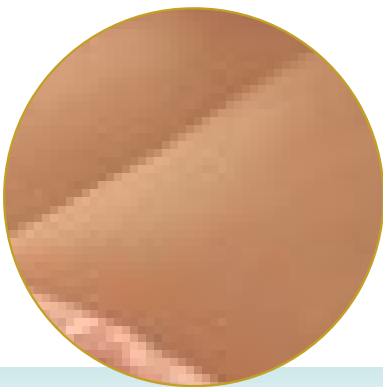


Masaje sincronizado diseñado para dos personas, se realiza en la misma habitación en camillas contiguas, no es exclusivo para parejas románticas; también se realiza entre amigos o familiares. Estos masajes ofrecen la oportunidad de relajarse y desconectar juntas, fomentando una sensación de cercanía y una experiencia compartida.

**90 minutos.**

**\$150.00**

## Drenaje Linfático manual



Masaje suave y rítmico diseñado para movilizar la linfa por el cuerpo hacia los ganglios para que puedan ser eliminados naturalmente por el cuerpo.  
Reduce la hinchazón: Es altamente efectivo para tratar edemas y retención de líquidos  
Acelera la recuperación: ayuda a disminuir la inflamación, los hematomas y el dolor.  
Mejora la circulación: Favorece el retorno venoso y linfático.

**90 minutos/incluye luz roja e infrarroja**

**\$100.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Masaje Neurosedante



Facilita la descompresión de todo el organismo y brinda un reequilibrio a nivel físico, mental y emocional, indicado para problemas de insomnio, estrés, nerviosismo, irritabilidad, tensión, ansiedad, considerado un buen complemento a tratamientos psicológicos

**90 minutos/ incluye luz roja e infrarroja**

\$100.00

## Reflexología Podal



Alivio del estrés, la ansiedad, estimula el flujo sanguíneo y linfático favoreciendo la oxigenación de los tejidos, alivio de dolores de cabeza, migrañas, musculares o articulares, promueve el buen funcionamiento del sistema digestivo, linfático e inmunológico, mejora la calidad del sueño y ayuda a combatir el insomnio.

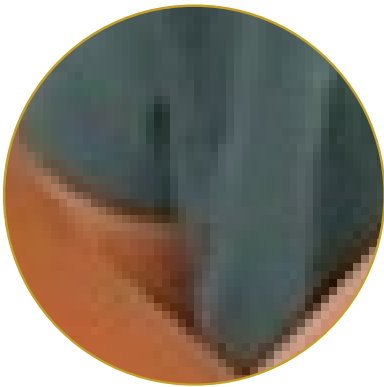
**60 minutos/incluye luz roja e infrarroja**

\$75.00

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Masajes orientados al dolor y la recuperación

### Masaje tejido profundo



El masaje de tejido profundo se centra en la tensión crónica de los músculos que se encuentran muy por debajo de la superficie del cuerpo, penetra en las capas más profundas del tejido muscular.

**90 minutos/incluye luz roja e infrarroja**

\$100.00

### Masaje descontracturante



Consiste en emplear maniobras profundas e intensas, que van dirigidas a zonas de dolor y que buscan eliminar las contracturas y puntos gatillo, ayudando a recuperar la función normal del músculo.

**90 minutos/incluye luz roja e infrarroja**

\$100.00

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Terapia de liberación miofascial



La liberación miofascial se centra en la fascia, el tejido conectivo que rodea los músculos, los huesos y los órganos. Una fascia sana se desliza con suavidad; una fascia restringida provoca dolor y rigidez., estas adherencias pueden bloquear la circulación y causar dolor, limitación del movimiento e inflamación.

**90 minutos/incluye luz roja e infrarroja**

**\$100.00**

## Terapia Lumbo-Ciática



Esta terapia ayuda a aliviar la presión sobre el nervio reduciendo la tensión en la zona lumbar, los glúteos y los isquiotibiales, también aumenta la circulación y el flujo sanguíneo hacia la zona con dolor lo que ayuda a que lleguen más nutrientes y oxígeno favorecer la curación.

**90 minutos/incluye luz roja e infrarroja**

**\$100.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Tratamiento de Lipedema



El lipedema es una enfermedad progresiva del tejido graso que afecta casi exclusivamente a mujeres y que se caracteriza por un acúmulo de grasa patológica predominantemente en brazos y piernas.

**90 minutos/ \$120**  
**incluye luz roja infrarroja**

5 sesiones \$500.00



¿Por qué es importante el masaje en el lipedema?

- Mejora la circulación linfática y venosa.
- Alivia la sensación de piernas pesadas.
- Reduce la congestión y el edema.
- Mejora la movilidad y la funcionalidad.
- Puede tener un efecto calmante a nivel emocional.

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)



# Terapias deportivas

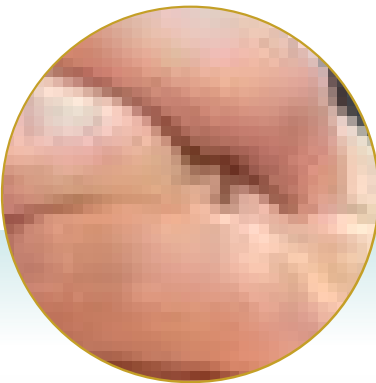
## Masaje de Entrenamiento



Es el masaje realizado durante períodos de preparación física regular, apoyo continuo para mejorar el rendimiento, disminuir tensiones y optimizar la recuperación muscular.

- Completo 90 minutos/ valor **\$100**
- Localizado 60 min/ valor **\$75**
- Incluye luz roja e infrarroja

## Descarga Muscular



Se realiza 24-72 horas después de entrenar o competir, cuando el tejido tolera mejor el trabajo profundo.

- Completo 90 minutos/ valor **\$100**
- Localizado 60 min/valor **\$75**
- Incluye luz roja e infrarroja
- Precios especiales para atletas en compra de paquete

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Masaje Predeportivo



Es el masaje de preparación muscular y activación antes de la competencia o entrenamiento y último paso previo a ésta.

- Entre 15 y 60 minutos antes de competir.
- En deportes de alta intensidad: 15-30 minutos antes.
- En deportes de resistencia: hasta 45-60 minutos antes.
- Precios especiales para atletas en compra de paquete.

**30 minutos**

**\$35.00**

## Masaje Post-deportivo/ Post-competición



Es el masaje realizado después de una competencia o esfuerzo físico intenso.

- Entre 15 minutos a 2 horas post-competencia.
- Duración: 60 minutos aproximadamente.
- Precios especiales para atletas en compra de paquete

**60 minutos**

**\$75.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Terapias funcionales

### Presoterapia Express



Ideal para drenaje rápido, piernas cansadas y recuperación ligera, con traje de compresión secuencial.

**30 minutos .**

**\$50.00**

### Presoterapia Integral



Sesión completa enfocada en drenaje, descanso circulatorio y recuperación profunda con traje de compresión secuencial.

**60 minutos**

**\$80.00**

### Body Head Terapy



Un sistema térmico envolvente de infrarrojo profundo ayuda a estimular relajación corporal y sensación de descanso integral

**60 minutos.**

**\$70.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

# PAQUETES LUMINARA

## **Paquete de masajes compartido Luminara**

Regálate bienestar o compártelo con alguien especial. Al adquirir nuestro paquete tienes la libertad de disfrutarlo tú mismo o compartirlo con una persona especial.

**6 sesiones de masajes + Luz Roja e Infrarroja  
90 minutos \$485**

## **Paquete de Fotobiomodulación compartido Luminara**

Al adquirir nuestro paquete tienes la libertad de disfrutarlo tú mismo o compartirlo con una persona especial.

**6 sesiones de fotobiomodulación 60 minutos \$360**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)



 6070 2500  
luminaraspa.com

# Moldeo corporal

Son técnicas manuales, maderoterapia y aparatología que ayudan a cumplir el objetivo  
Duración de 90 minutos.

## Una sesión de reductivo

\$100.00

5 SESIONES \$400.00

- Moldeo abdominal
- Moldeo de piernas
- Moldeo de brazos
- Moldeo de espalda
- Moldeo corporal integral/  
**\$750** por 2 zonas

Reducción de medidas

Moldear

Flacidez

Celulitis

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)



## Tratamiento para las celulitis

Ayuda a mejorar la apariencia de la piel ,  
favoreciendo una textura más lisa y una  
mejor circulación en la zona.

- Celulitis en glúteos y muslos
- Celulitis abdomen y flancos
- Celulitis brazos

**90 MINUTOS \$100**

**5 SESIONES \$400.00**

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)



## Reafirmante corporal

Ayuda a mejorar la tonicidad de la piel del abdomen, favoreciendo una apariencia más firme y definida.

**90 MINUTOS \$100**

**5 SESIONES \$400.00**

- Reafirmante abdominal
- Reafirmante de brazos
- Reafirmante de glúteos y piernas
- Reafirmante integral/ post pérdida de peso/ **\$750** por 2 zonas

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Terapia Capilar



**Activación Celular:** Envía una señal de regeneración al cuero cabelludo, aumentando la circulación y "despertando" los folículos dormidos.

**Absorción Multiplicada:** Abre canales directos para que las vitaminas y lociones anticaída penetren profundamente, multiplicando su efectividad.

**Anclaje Fuerte:** Estimula el colágeno capilar, logrando que el cabello nuevo nazca más grueso, resistente y con mayor agarre.

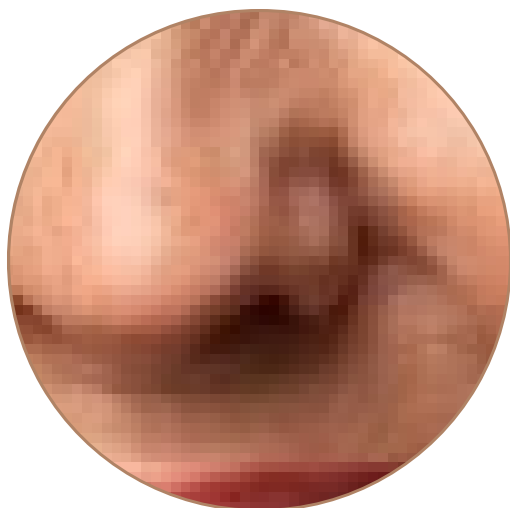
**El resultado:** Un cuero cabelludo reactivado y un cabello visiblemente más denso, fuerte y saludable.

90min \$145

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)



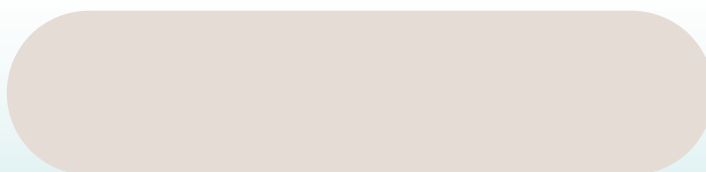
## Programa de Recuperación Integral



Luminara Renacer es una experiencia de cuidado integral diseñada para personas que atraviesan procesos de recuperación física o emocional, períodos de alta demanda física, hospitalizaciones prolongadas o tratamientos que han generado desgaste en la piel y el bienestar general.



El programa Luminara Renacer está diseñado como una experiencia de bienestar, confort y cuidado integral. No constituye un tratamiento médico, fisioterapéutico, oncológico ni psicológico, y no sustituye en ningún caso la valoración, diagnóstico, seguimiento o tratamiento indicado por profesionales de la salud.



[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Menú de Mediodía

### Masaje Ejecutivo 30

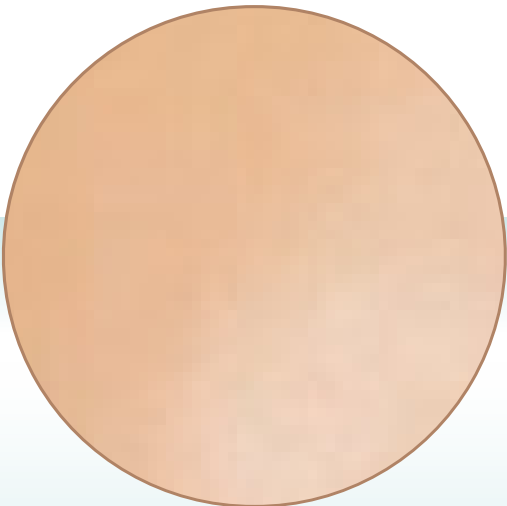


Una sesión enfocada en liberar las zonas donde más se acumula el estrés: cuello, hombros, espalda y cabeza.

**30 minutos**

\$ 35.000

### Masaje Ejecutivo 60



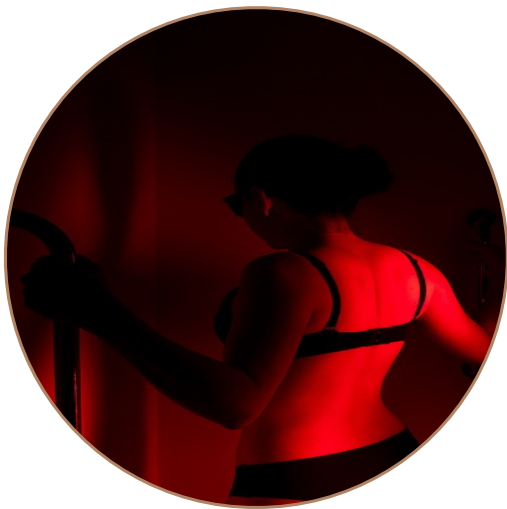
Una experiencia más completa para restaurar cuerpo y mente durante su pausa de mediodía. Ideal para quienes desean una recuperación profunda sin esperar al final de la jornada.

**60 minutos**

\$ 50.000

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

## Fototerapia Express 30



Una sesión de luz terapéutica diseñada para promover relajación, bienestar y recuperación física en un tiempo eficiente.

**30 minutos**

\$ 35.000

## Fototerapia Restaurativa 60



Una experiencia más prolongada que permite disfrutar plenamente de los beneficios de la fototerapia dentro de un ambiente de tranquilidad y descanso.

**60 minutos**

\$ 50.000

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)



# CELEBRACIONES ESPECIALES



[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

6070-2500  
luminaraspa.com

## Glow Fiesta



Esta diseñada para compartir de 4 a 8 personas, cada uno disfruta de un masaje relajante de 30 minutos.

\$350.00-600.00 aprox

## Radiance Circle



Ideal para cumpleaños, despedidas de soltera o escapadas entre amigas, este evento de 3 horas invita a entre 4 y 6 personas a disfrutar de un lujoso facial exprés de 30 minutos adaptado a cada tipo de piel.

\$350.00-600.00 aprox

## Luxe Glow

Experiencia de fiesta de bienestar premium



Experiencia de spa grupal más exclusiva. Ideal para cumpleaños, despedidas de soltera o reuniones especiales, este paquete de 3 horas para 4 a 6 personas incluye un masaje relajante de 30 minutos, un facial exprés de 30 minutos, aromaterapia relajante y 15 minutos de terapia de luz revitalizante.

\$400.00-700.00 aprox

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)

# Cobertura de Eventos con Diagnóstico Corporal y Facial

## Estación de Diagnóstico Luminara/ Luminara Health & Wellness Experience



En Luminara ofrecemos servicios de evaluación corporal y facial para eventos empresariales, deportivos, ferias de salud, actividades de bienestar y programas corporativos.

Nuestro equipo se desplaza hasta su evento con tecnología especializada para realizar análisis personalizados que permiten a cada participante conocer mejor su estado actual y recibir recomendaciones adaptadas a sus objetivos.



**Servicio exclusivo para empresas**

Cotización personalizada

[Haga clic aquí para reservar un servicio ahora.](#)



 6070 2500  
[luminaraspa.com](https://luminaraspa.com)



## CONTÁCTANOS



**+506 6070 2500**



**Galerias San Rafael, Escazú, San José,  
Costa Rica**



**[luminaraspa.com](http://luminaraspa.com)**



**Luminara Spa and Wellness Center**



**[luminara\\_wellness](https://www.instagram.com/luminara_wellness)**



**[luminara0105@gmail.com](mailto:luminara0105@gmail.com)**

